

URHEILUAMMUNTA HARRASTUKSEKSI!

Pohjois-Hämeen Ampujat ry



Pohjois-Hämeen Ampujien haulikkokoulu

Aloitusinfo Kokkovuoren
haulikkoampumakeskuksessa
ke 16.4.2014 klo 17.00

muut kokoontumiset:
25.4. klo 17 Kokkovuori
2.5. klo 17 Kokkovuori
9.5. klo 17 Peltokadun ilma-aserata
16.5. klo 17 Peltokadun ilma-aserata
23.5. klo 16.30 Kokkovuori



- Ammunta sopii lähes kaiken ikäisille.
- Ampumaurheilu kehittää monia eri ominaisuuksia mm. keskittymiskykyä, rentoutta, analysointia, pitkäjänteisyyttä ja paineensietoa.
- Ammunta on omien kykyjen, taitojen sekä suoritukseen keskittymisen harjoittamista.
- Ammunta on palkitseva ja haastava harrastus, jossa onnistuneet suoritukset tuovat suuren mielihyvän.

Tervetuloa hienon harrastukseen pariin!



©Erkki Liius

Tiedustelut:
Janne Hokkanen
Kokkovuoren haulikkoampumakeskus
rata-/vahtimestari, ☎ 044 5956399
ampujat@kolumbus.fi